



## Satsang mit Alexander

Vieles, das Du mit Dir herumträgst, gehört nicht wirklich zu Dir. Limitierungen, Ängste, Blockaden – Du hast sie anscheinend übernommen von Eltern, Lehrern der Gesellschaft. Aber auch das ist eine Illusion.

**Lass es gut sein damit, – lasse sie zurück.  
Du wirst Dich sehr erleichtert fühlen.**

सच्चिदानन्द

# Satsang mit Alexander

## Was ist Satsang?

Der Begriff Satsang stammt aus dem indischen Sanskrit. Will man es übersetzen trifft Zusammenkunft im bewussten Sein die Bedeutung wohl mit am Besten. Dabei ist diese Bewusstwerdung im Sein, um die es im Satsang geht, ausdrücklich nicht an spezielle religiöse Ansichten oder Weltanschauungen gebunden. Vielmehr geht es gerade um die Befreiung von dogmatischen Modellen und Identifikationen. Einschließlich der Befreiung aus der stärksten Identifikation; jene Identifikation mit einer persönlichen Rolle, die von den meisten Menschen für ihr wahres Wesen gehalten wird. Im Zusammensein mit einem aus der Identifikation Erwachten kann Satsang dabei zu einem Katalysator werden. Eine Begegnung jenseits von Konditionierungen in Resonanz mit dem Sein. In Bewusstsein Deines wahren Wesens.

- ***So wie Du jetzt bist, bist Du jetzt richtig.***
- ***Du musst nichts werden, um zu sein.***
- ***Es fehlt nichts, es genügt, Überflüssiges nicht mehr festzuhalten.***



## Wer ist Alexander?



1962 in Hamburg geboren, verbrachte Alexander seine Jugend in Wiesbaden. Später arbeitete er im deutschsprachigen Raum als namhafter Trainer, Berater und Coach. Als ausgewiesener Mystiker war für ihn schon früh ganzheitliche Kommunikation ein bewusstes Mittel zum authentischen Ausdruck des

„dahinter Wirkenden“. Mitte der neunziger Jahre begann Alexander seine Aufmerksamkeit noch verstärkt auf die Themen Bewusstseinerweiterung und die „Metakommunikation“ – wie er es damals nannte zu konzentrieren. Von 1997 an kam er dabei bereits wiederholt mit, teils langanhaltenden, Bewusstseinszuständen in Berührung die er als eine alles durchdringende ganzheitliche Bewusstwerdung gepaart mit einem tiefen inneren Frieden erfuhr.

Im Sommer 2006 erlebte Alexander schließlich eine bis heute beständige spirituelle Transformation die zu einem völlig veränderten Verständnis seiner bisherigen Identität führte. Dabei wurde Alexander mit absoluter Klarheit bewusst, dass seine sogenannte Persönlichkeit nur aus einer Sammlung von Identifikationen gedanklicher Konzepte bestanden hatte. Die Identifizierung zu einer Illusion die in Wirklichkeit nie existiert hatte war nun verschwunden. Bis zur wirklichen Integration dieser Erfahrung brauchte es anschließend noch weitere Monate, die auch äußerlich mit weiteren, teilweise einschneidenden, Veränderungen einhergingen.

Heute ist Alexander spiritueller Begleiter für Menschen aller Konfessionen. Als Katalysator öffnet er dabei wiederholt Potentiale zur Bewusstwerdung. Unkonventionell, bisweilen überraschend – dabei neue Perspektiven und Sichtweisen in Klarheit aufzeigend.

Alexander ist ein Weisheitslehrer der keiner Meisterlinie, noch einer Religionsgemeinschaft oder einer speziellen Tradition angehört.

Um Missverständnisse zu vermeiden, Satsang hat NICHTS mit Persönlichkeitsentwicklung zu tun! Im Gegenteil.

*“Erfolgsseminare und Programme zur Persönlichkeitsbildung sind kontraproduktiv. Denn es ist absurd alte Konditionierungen durch Neue zu ersetzen. Das hieße, Du ersetzt alte Denkmuster durch Neue. Du wirst wieder neu angepasst, neu konditioniert. Dein altes Denken war nicht mehr zeitgemäß / erfolgsorientiert / en vogue. Hier ist ein neues Denk-Model, probier’ das. So musst Du jetzt sein, um Erfolg zu haben. Du erhältst neue Konditionierungen.”*

**Du musst dererlei Konditionierungen und Programme erkennen um sie loszulassen – nicht weitere davon aufbauen. Aber das ist kein rationaler Prozess – verlasse Dich also nicht nur auf Deinen Verstand. Komme zum Satsang.**

**Kontakt:**

**Sat-Chit-Ananda**

Ganzheitliche Gesellschaft für bewusstes Sein

Postfach 166

CH-8733 Eschenbach

Schweiz

[sat-chit-ananda.org](http://sat-chit-ananda.org)